

**TORNEIO NACIONAL 2022**  
**GINÁSTICA ARTÍSTICA - NÍVEL AVANÇADO**  
**GOIANIA/GO - 15 a 20 de NOVEMBRO**

**PROGRAMAÇÃO GERAL**

<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Atividade</b>	<b>Modalidade</b>
13/11 - domingo	18h00min - 18h45min	Congresso técnico - <a href="https://cbginastica-br.zoom.us/j/97222743345?pwd=TUV3SjRFQktna0QrM09CeWhNUlZIUT09">https://cbginastica-br.zoom.us/j/97222743345?pwd=TUV3SjRFQktna0QrM09CeWhNUlZIUT09</a>	GAF e GAM
15/11 - terça-feira	08h30min - 11h20min	Treinamento escalonado	GAM
	08h30min - 10h55min	Treinamento escalonado	GAF
	19:30h	<b>Abertura</b>	GAF e GAM
16/11 - quarta-feira	08h00min - 11h20min	Competição	GAM
	08h00min - 10h50min	Competição	GAF
	11h20min - 11h40min	Premiação	GAF
	11h40min - 12h00min	Premiação	GAM

**GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA**

- **Relação de participantes organizado por grupos**

<b>Grupo 01</b>		
Adulto	BRENDA LOPES VIEIRA DE MATTOS	Araraquara/SP
Adulto	CARLA MENDES	Araraquara/SP
Adulto	LARISSA CHRISTINA CAMPOS	Araraquara/SP
Juvenil	ISABELA APARECIDA FURTADO	Araraquara/SP
Juvenil	MANUELY CAMILE NOGUEIRA GOMES	Araraquara/SP
Juvenil	VITORIA COSTA NUCCI	CCRN/SP

<b>Grupo 2</b>		
Juvenil	JULLIA DIAS GOBBO MARCONDES	CIG/SP
Infantil	HELENA FLORENCE SILVA	ECP/SP
Infantil	OLIVIA PRATINI DE MORAES BORGES	ECP/SP
Juvenil	LETICIA DE FARIAS BARRETO	Fênix Gym/RJ
Juvenil	LARYSSA DA SILVA LUIZ DOS SANTOS	FFC/RJ
Juvenil	LIDIA AZEVEDO NEVES	FFC/RJ

<b>Grupo 3</b>		
Adulto	ALINE ALMEIDA FARIA GOMES	Futel/MG
Adulto	CAROLINE VAZ DE LIMA	IGAP/PR
Juvenil	JULIANA MACEDO PEREIRA DA SILVA	Raízes do Brasil/SP
Juvenil	MARIA MANUELLY FERREIRA	Raízes do Brasil/SP
Juvenil	VITORIA PASSOS DE SOUSA	Karina Carvalho/DF
Juvenil	LIVIA TOREGIANI SILVA	SEP/SP

<b>Grupo 4</b>		
Adulto	VITORIA GABRIELLA CUSTODIO	Mário Sérgio/GO
Infantil	AMANDA OLIVEIRA PEREIRA	Mário Sérgio/GO
Infantil	GABRIELY CRISTINY MESSIAS	Mário Sérgio/GO
Infantil	MARIA CLARA RODRIGUES CARDOSO	Mário Sérgio/GO
Infantil	MARIANA CASSIMIRO SPINDULA	Mário Sérgio/GO
Infantil	MILLENA JUNQUEIRA DE OLIVEIRA	Mário Sérgio/GO
Infantil	THAUANNY MACHADO DOS SANTOS	Mário Sérgio/GO

Grupo 5		
Juvenil	AVA FERREIRA LIMA	Mário Sérgio/GO
Juvenil	LAURA COELHO SETTI PENHA	Mário Sérgio/GO
Juvenil	LUANA MENDES FREITAS	Mário Sérgio/GO
Juvenil	RAFAELA RIBEIRO HOFFMANN	Mário Sérgio/GO
Juvenil	RAINI VINHAL FERREIRA	Mário Sérgio/GO
Juvenil	SOFIA MEDEIROS VALE	Mário Sérgio/GO
Juvenil	SOPHIA VALENTINA IASBECH	Mário Sérgio/GO

Terça-feira 15/11/2022 TREINAMENTO

Duração	Rotação	Hora						Desc.
		Início	Final					
Nível AVANÇADO								
00:20		08:30	08:50	Aquecimento geral				
00:25	Rot 1	08:50	09:15	Grupo 2	Grupo 5	Grupo 4	Grupo 3	Grupo 1
00:25	Rot 2	09:15	09:40	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 5	Grupo 4	Grupo 3
00:25	Rot 3	09:40	10:05	Grupo 3	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 5	Grupo 4
00:25	Rot 4	10:05	10:30	Grupo 4	Grupo 3	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 5
00:25	Rot 5	10:30	10:55	Grupo 5	Grupo 4	Grupo 3	Grupo 1	Grupo 2

Quarta-feira 16/11/2022 COMPETIÇÃO

Duração	Rotação	Hora						Desc.
		Início	Final					
AQUECIMENTO 1 MINUTO POR GINASTA E COMPETE								
00:20		08:00	08:20	Aquecimento geral				
00:30	Rot 1	08:20	08:50	Grupo 2	Grupo 5	Grupo 4	Grupo 3	Grupo 1
00:30	Rot 2	08:50	09:20	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 5	Grupo 4	Grupo 3
00:30	Rot 3	09:20	09:50	Grupo 3	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 5	Grupo 4
00:30	Rot 4	09:50	10:20	Grupo 4	Grupo 3	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 5
00:30	Rot 5	10:20	10:50	Grupo 5	Grupo 4	Grupo 3	Grupo 1	Grupo 2

Premiação - 11h20min

### GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

- Relação de participantes organizado por grupos

Grupo 1		
Infantil	FELIPE RAMALHO DE SOUZA	APAM-SL/DF
Infantil	JOHNY DA ROCHA MONTEIRO	APAM-SL/DF
Infantil	JOSE LUIS MIRANDA RAIMUNDO	APAM-SL/DF
Infantil	MATEUS VIANA FURTUNATO	APAM-SL/DF
Infantil	PEDRO LUCIO DA SILVA LEAL	APAM-SL/DF

Grupo 2		
Juvenil	EDUARDO SANTOS RODARTE	APAM-SL/DF
Juvenil	GABRIEL BORGES DE CASTRO	APAM-SL/DF
Juvenil	RAFAEL FERNANDES BESERRA	APAM-SL/DF
Juvenil	DOUGLAS ANGELO BUENO	IGAP
Infantil	DIOGO AUGUSTO SOUSA SILVA	MTC
Juvenil	JOAO PEDRO COELHO DA SILVA	MTC

Grupo 3		
Adulto	ERICK JHOE ALVES	AABB/SP
Adulto	LEANDRO CARVALHO DA SILVA	AABB/SP
Adulto	DANIEL SANTANA VIEIRA	Osasco/SP
Adulto	LUIZ MIGUEL LIMONES VASQUES	Pinda/SP
Adulto	RODRIGO BORDAO DA SILVA	Pinda/SP
Adulto	WESLEY JOSE DE CASTRO	Pinda/SP

### Terça-feira 15/11/2022 TREINAMENTO

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
				Nível Avançado					
00:20		08:30	08:50	Aquecimento geral					
00:25	Rot 1	08:50	09:15	Grupo 3	Grupo 1	Grupo 2			
00:25	Rot 2	09:15	09:40		Grupo 3	Grupo 1	Grupo 2		
00:25	Rot 3	09:40	10:05			Grupo 3	Grupo 1	Grupo 2	
00:25	Rot 4	10:05	10:30				Grupo 3	Grupo 1	Grupo 2
00:25	Rot 5	10:30	10:55	Grupo 2				Grupo 3	Grupo 1
00:25	Rot 6	10:55	11:20	Grupo 1	Grupo 2				Grupo 3

Quarta-feira 16/11/2022 COMPETIÇÃO

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
				AQUECIMENTO 1MINUTO POR GINASTA E COMPETE					
00:20		08:00	08:20	Aquecimento geral					
00:30	Rot 1	08:20	08:50	Grupo 3	Grupo 1	Grupo 2			
00:30	Rot 2	08:50	09:20		Grupo 3	Grupo 1	Grupo 2		
00:30	Rot 3	09:20	09:50			Grupo 3	Grupo 1	Grupo 2	
00:30	Rot 4	09:50	10:20				Grupo 3	Grupo 1	Grupo 2
00:30	Rot 5	10:20	10:50	Grupo 2				Grupo 3	Grupo 1
00:30	Rot 6	10:50	11:20	Grupo 1	Grupo 2				Grupo 3

Premiação - 11h40min